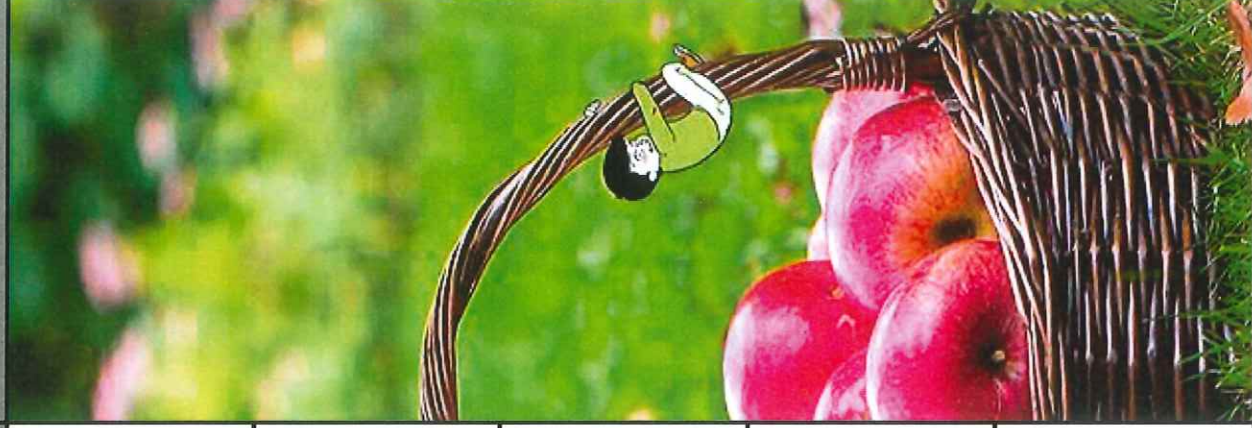


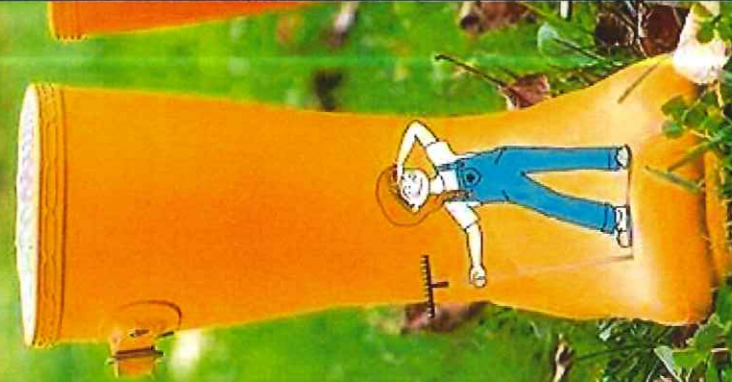
307 - Ecole Plougastel
Du 10/03/2025 au 14/03/2025

°4.5 compo egalim



<p>Betteraves Bio - Vinaigrette du chef Raviolis Bio Teddy Cheese sauce tomate Palet Breton Compote fraîche pomme Bio framboise </p>	<p>Jambon blanc Label Rouge Coquillettes Bio Fromage à la coupe Flan au chocolat</p>		<p>Hachis parmentier de Boeuf (VBF) croûte de Betteraves Coulis de fraise Gâteau du chef aux pralines roses </p>	<p>Pâté de campagne Label Rouge Poisson pané 100% filet MSC Pommes de terre et épinards béchamel Pointe de brie paysan breton Banane Bio </p>
---	---	--	---	--

<p>Lundi</p>	<p>Mardi</p>	<p>Mercredi</p>	<p>Jeudi</p>	<p>Vendredi</p>
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------



Plats	Ingredients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Beignets de chou fleur	Chou fleur	Gluten, Lait, Oeufs
Pointe de brie paysan breton	Brie	Lait
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pommes de terre et épinards béchamel	Pomme de terre, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

307 - Ecole Plougastel
Le 14/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
Coullis de fraise	Coullis	
Gâteau du chef aux pralines roses	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Fromage blanc, Praline et praliné	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Suiffes
Hachis parmentier de Boeuf (VBF) croûte de Betteraves	Ail, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, tomate, Echalote, Oignon, Egrené au boeuf, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Betterave	Gluten, Lait, Suiffes
Parmentier de Lentilles	Purée PDT flocon, Eau, Sel fin, Oignon, Huile, tomate, tomate, Lentille verte	Lait, Suiffes

307 - Ecole Plougastel
Le 13/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Fian au chocolat	Fian nappé/lait gélifié	Lait
Fromage à la coupe	Fromage à pâte molle	Lait
Galette végétarienne	Galette végétale au soja	Gluten, Oeufs, Soja
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait

307 - Ecole Plougastel
Le 11/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Compote fraîche pomme framboise	Pomme à compote, Framboise, Concentré de fruit	Suiffes
Palet Breton	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Raviois Bio Teddy Cheese sauce tomate	Pâtes farcies, Ail, Sel fin, Origan/Marjolaine, Oignon, tomate, Carotte, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Eau, tomate	Gluten, Lait
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Suiffes

307 - Ecole Plougastel
Le 10/03/2025

Allergènes	Ingrédients	Plats
------------	-------------	-------

Gluten, Lait, Oeufs

Pâté de campagne

Pâté de campagne Label Rouge

Moutarde, Sulfites

Pois chiche, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile

Salade de pois chiche à l'orientale

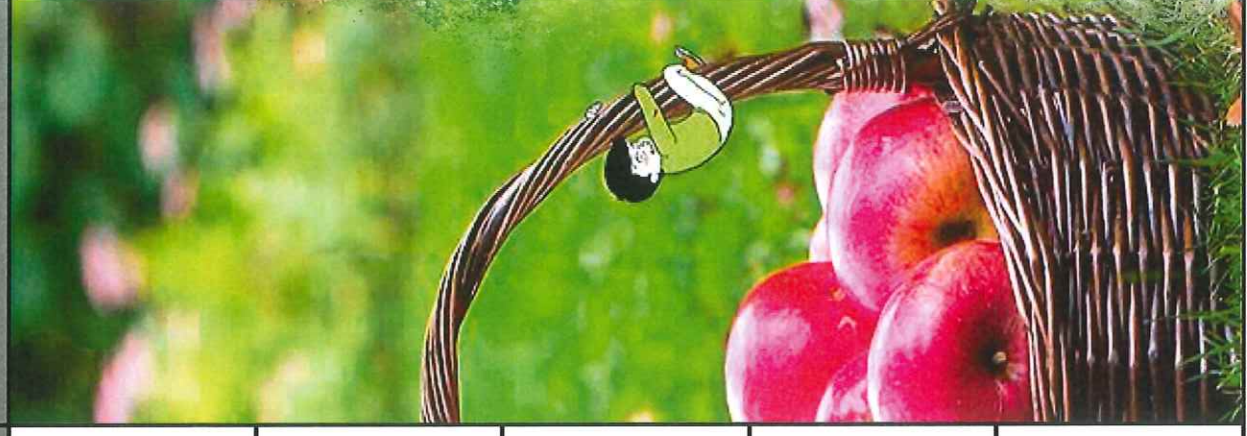
Moutarde, Sulfites














Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau

Vinaigrette du chef

307 - Ecole Plougastel
Du 17/03/2025 au 21/03/2025

°4.5 compo egalim



<p>Emincé de filet de poulet VPF  - Sauce napolitaine</p> <p>Torsades bio  Emmental Bio râpé  Mousse au chocolat</p>	<p>Crêpe au Fromage</p> <p>Boulettes de boeuf VBF  - Façon Stroganoff</p> <p>Carottes Bio de la Ferme Ty Coz au jus  Yaourt nature (en seau) -, sucre Pomme Bio </p>	<p>Carottes Bio râpées de la Ferme TY COZ   - Vinaigrette du chef</p> <p>Tortillas de pommes de terre et emmental BIO  Salade - Vinaigrette du chef Gouda BIO  Kiwi</p>	<p>Curry de poisson aux carottes </p> <p>Semoule Bio  Crème anglaise Gâteau au chocolat du chef </p>	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi



307 - Ecole Plougastel
Le 21/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
Carottes Bio râpées de la Ferme Ty COZ	Carotte	
Gouda BIO	Gouda	Lait
Kiwi	Kiwi!	
Salade	Salade et mélange de salade	
Tortillas de pommes de terre et emmental BIO	Sel fin, Emmental, Oignon, Oeuf liquide entier, Pomme de terre, Graisse Démouillage	Lait, Oeufs
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

307 - Ecole Plougastel
Le 20/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Boulettes de boeuf VBF	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Carottes Bio de la Ferme Ty Coz au jus	Carotte	
Crêpe au Fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Falafels	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Facon Stroganoff	Tomate, Échalote, Crème fraîche, Champignon de Paris, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin	Gluten, Lait
Pomme Bio	Pomme	
Tomates et maïs	Tomate, Maïs	
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature (en seau)	Yaourt nature	Lait

307 - Ecole Plougastel
Le 18/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
Colombo végétarien	Haricot rouge, Patate douce, Eau, Tomate, Fond brun, Oignon, Mélanges d'épices, Sel fin	Gluten
Emincé de filet de poulet VPF	Emincé de poulet	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Torsades bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten

307 - Ecole Plougastel
Le 17/03/2025

Allergènes	Ingredients	Plats
------------	-------------	-------

Lait, Oeufs	Crème anglaise	Crème anglaise
Céleri, Soja, Sulfites	Courge butternut, Fève, Haricot vert, Pomme de terre, Gingembre, Jus de fruits, Bouillon de légumes, Patate douce, Lait de coco	Curry de légumes à l'indienne
Gluten, Poissons, Sulfites	Carotte, Sel fin, Curry, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Tomate, Eau	Curry de poisson aux carottes
Gluten, Lait, Oeufs	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gâteau au chocolat du chef
Gluten	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Semoule Bio

307 - Ecole Plougastel
Du 24/03/2025 au 28/03/2025

°4.5 compo egalim



<p>Betteraves Bio - Vinaigrette du chef Tartiflette Mimolette Bio Orange Bio</p>	<p>Saucisse bretonne VPF - Galette de bié noir de la crêperie de la Fontaine - Sauce ketchup Frites au four CE2 Fromage blanc BIO (en seau) So Breizh - , sucre Madeleine La Trinitaine</p>		<p>Bolognaise de lentilles Bio Penne Bio Emmental Bio râpé Compote fraîche pomme Bio vanille</p>	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Brandade de poisson MSC Suisse Far breton nature du chef</p>
---	--	--	--	---



307 - Ecole Plougastel
Le 28/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Compote fraîche pomme Bio vanille	Pomme à compote, Concentré de fruit, Arôme	Sulfites
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten

307 - Ecole Plougastel
Le 27/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Frites au four CE2	Frites	
Frites fraîches (friteuse) poids cru	Frites	
Fromage blanc BIO (enseau) So Breizh	Fromage blanc	Lait
Galette de blé noir de la crêperie de la Fontaine	Galette sarrasin/blé noir	
Madeleine La Trinitaine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Sauce ketchup	Ketchup, Ketchup	
Saucisse VG (à réchauffer)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Saucisse bretonne VPF	Oignon, Bouillon de légumes, Chipolata	Céleri

307 - Ecole Plougastel
Le 25/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Gratin de pomme de terre	Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Fromage à tartiflette, Farine de blé, Huile, Pomme de terre, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Orange Bio	Orange	
Tartiflette	Oignon, Pomme de terre, Poivre blanc, Sel fin, Lardons fumés, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Muscade, Reblochon	Gluten, Lait
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

307 - Ecole Plougastel
Le 24/03/2025

Plats	Ingredients	Allergènes
-------	-------------	------------

Brandade de poisson MSC	Ail, Persil, Sel fin, Échalote, Chapelure, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Colin d'Alaska, Purée PDT flocon, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Far breton nature du chef	Oeuf liquide entier, Farine de blé, Sucre semoule, Beurre doux, Arôme, Crème fraîche, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Ravioles de légumes	Ail, Carotte, Tomate, Haricot blanc, Haricot rouge, Oignon, Fromage, Poivre blanc, Sel fin, Piment doux, Curcuma, Purée PDT flocon, Eau, Huile	Lait, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse	Fromage blanc	Lait